



**Planning des cours Saison 2022/2023**

Planning des cours Saison 2022/2022	Salles	Lundi	Mardi	Jeudi	Samedi
Boxe Française A partir de 16 ans	Salle de boxe Maryse Bastié	20H15-21H45		20H15-21H45	
Boxe de rue mixte Dès 18 ans	Salle de boxe Maryse Bastié		20H00-21H30	18H30-20H15	
Amazon Training (Réservé aux femmes Dès 16 ans)	Salle de boxe Maryse Bastié	18H45-20H15		18H30-20H15	
Lutte de rue Dès 18 ans	Salle de boxe Maryse Bastié	17H30-18H45			
MMA (Arts Martiaux Mixtes) Dès 18 ans	Salle de boxe Maryse Samedi - Petit Dojo		18H30-20h		14H00-15H30
Kid's Training 7-14 ans	Petit Dojo				13h00-14h00

Toutes les informations sur notre site  
<http://www.boxing-defense-villebon.fr/>  
 ou sur notre page Facebook 'Bdv villebon'

**Certificat médical obligatoire pour un cours d'essais!**

**Tarifs annuels**

Boxe Française (Savate) : 185 euros

Boxe de Rue ou MMA : 200 euros

Forfait ALL : 270 euros

Amazon : 150 euros

Kid training : 130 euros

"Famille nombreuse" : 10% réduction